

# Krachtevent

Zondag 26 november | 13:00 - 17:30  
Krachtcentrale Huizen | Gratis entree

Geweld tegen vrouwen komt overal voor, ook in 't Gooi

Praktische tips – workshops – filmpremière  
Aanmelden: [orangepaper.nu/krachtevent](https://orangepaper.nu/krachtevent)  
of scan de QR-code



Vrouwen veilig,  
overal en altijd

#Ontdek wat JIJ kunt doen

STOP  
GEWELD  
TEGEN  
VROUWEN



## Praktische tips voor het voorkomen van en omgaan met geweld in je dagelijks leven en werkomgeving

### # Ontdek wat JIJ kunt doen

Er zijn honderden manieren waarop je in het dagelijks leven #medestander kunt zijn voor vrouwen. Tijdens de filmpremière en workshops zul je praktische tips en kennis ontvangen die helpen om 'verborgen' geweld of het begin ervan te herkennen, zodat je vrouwen kunt ondersteunen, ook bij het zoeken naar hulp.

### Geweld tegen vrouwen komt overal voor, ook in 't Gooi!

Geweld tegen vrouwen en meisjes vindt overal in de samenleving plaats, achter de voordeur, op straat, op het werk, in cyberspace en op alle andere plekken waar mannen en vrouwen, jongens en meisjes elkaar ontmoeten. Van seksuele intimidatie tot femicide.

- 45% maakt fysiek, seksueel of psychisch geweld mee
- 61% van de werkende vrouwen heeft seksuele intimidatie op de werkvloer meegemaakt, en 30% een vorm van fysiek grensoverschrijdend gedrag
- Bijna 6 op de tien (tussen 15-25 jaar) krijgt te maken met online intimidatie
- Iedere 8 dagen wordt een vrouw vermoord door een (ex)partner of familielid
- 25% maakt partnergeweld mee
- Meer dan driekwart maakt seksuele intimidatie mee in haar leven

### Iedereen kan bijdragen: individuen, professionals, organisaties, bedrijven en gemeentes.

De kans is groot dat jij of vrouwen in jouw omgeving te maken hebben gehad met geweld, mogelijk zonder dat je het weet. Iedereen is welkom! Het maakt niet uit wie je bent. Dit evenement is voor jou. Of je nu een overlever bent, positieve of negatieve ervaringen hebt gehad of gewoon actie wilt ondernemen om een verschil te maken in je gemeenschap, op school, op het werk of in je vrijetijdclub.

## Programma

Het programma biedt voor elk wat wils, met diverse workshops. Je krijgt praktische handreikingen, ontmoet mensen met dezelfde uitdagingen. Er hangt een groot taboe rondom dit onderwerp. Hoe verlaag je de drempel om ervoor uit te komen? Hoe help je iemand de routes te vinden om hulp te bieden of te vragen?

**13:00 - 13:30 Deuren open en ontvangst**

**13:30 - 14:45 Film première "De Vloer Op voor Orange the World".**

**Toneel improvisaties over voorkomen van geweld tegen vrouwen.**

In deze toneelregistratie krijgen **acteurs Gijs Scholten van Aschat, Saskia Temmink, Sophie van Winden, Alex Hendrickx** te maken met improvisatie-opdrachten van **regisseur Peter de Baan**, net als in het **bekende Tv-programma "De Vloer Op"**. Zij belanden in diverse uitdagende situaties. Hoe spreek je iemand aan op zijn gedrag? Hoe help je een vrouw de controle over de situatie herwinnen? Hoe kaart je vrouwonvriendelijk gedrag aan op de werkvloer? Hoe breng je bijvoorbeeld zo'n lastig gesprek opgang? In de scènes wordt duidelijk welke dilemma's daarbij een rol spelen.

**15:00 – 17:00 Diverse workshops – twee rondes**

- 1. Gedoe bij de burens, vriendin of collega – VeiligThuis**  
*Wat te doen als je bij een bekende merkt dat zij geweld ervaart?*
- 2. Omgaan met intimidatie op het werk - #Metoocoach**  
*#metoo gespreksetiquette - Hoe kan je een vrouw die geweld heeft meegemaakt via gesprek ondersteunen Wat kan ik werkgever doen om intimidatie van vrouwen tegen te gaan? Ontvang een simpele handleiding.*
- 3. Hoe overleef je een gewelddadige ervaring - Ervaringsdeskundige**  
*Ervaringsverhaal en opbeurende tips. Houdt het op na de rechtszaak, de scheiding, e.d.? Moet ik er mijn hele leven mee blijven rondlopen? Hoe kan je zelf het heft in handen nemen?*
- 4. Omgaan met gedoe op sociale media - Centrum Seksueel geweld**  
*Praktische tips voor omgaan met seksuele intimidatie, o.a. via dating sites*

**17:00 – 18:30 #Durftevragen gevolgd door borrel**

**Aanmelden**

